

Allerød Kommune



Smitsomme sygdomme hos børn

- retningslinjer for institutioner i Allerød Kommune

SYGDOM	INKUBATIONSTID	SMITTER FRA	SMITTER TIL	MØDE I INSTITUTIONENE	SÆRLIGE FORHOLD
Børneorm	2-6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsning	Søg læge
Børnesår	1-3 døgn	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og Skorperne faldet af	Når sårene er tørret ind og Skorperne faldet af	Søg læge
Diarré	Oftest få dage	Diarréens udbrud	Afføringen er normaliseret	Når barnet er rask, og afføringen normal	Smitte fra raske smitte-bærere forekommer
Forkølelse, virus hals-Betændelse, influenza	1-7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask, og kan deltage i alle aktiviteter	
Forkølelsessår (Herpes)	2-12 dage	Dannelse af blærer	Blærerne er tørret ind	Ingen begrænsning	Hyppigst smitte fra Raske smittebærere
Hand, foot and mouth Disease	3-8 dage	Udbrud af sygdommen	Udbrud er på retur	Når barnet er rask	
Øjenbetændelse	1-3 døgn	Pusflåd begynder	Pusflåd ophørt	Når der kun er lidt flåd og barnet er rask	Mange virus infektioner kan give øjensymptomer
Skovflåt	3-30 dage	Bid fra skovflåt	Kontakt læge ved rødme	Når barnet kan deltage i Alle aktiviteter	Se altid i armhule, lyske, knæhaser og bag ørerne.
Lus	2-8 uger	Smittetidspunkt Se også Sundhedsplejens folder om lus.	Så længe der konstateres levende lus i hovedbunden	Når barnet er kæmmet og lusefrit – der følges op hver 3. dag	Husk kæmning da mange lus er resistente
Lussingesyge	1-2 uger	Få dage før udslættets udbrud	Udslættet er brudt ud	Når barnet er rask	Gravide udsat for smitte skal kontakte egen læge.
Skarlagensfeber og Bakteriel halsbetændelse	1-3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages behandling såfremt barnet er rask	Smitte fra raske bærere Forekommer
Skoldkopper	2-3 uger	7 dage efter udslæt Eller 3 døgn før udslættets frembrud	5 dage efter udslættets frembrud til alle blærer er tørret ind	Når barnet er rask og smittefrit	
Tredjedags-udslæt	1-2 uger	Ukendt	Ukendt	Når barnet er rask	
Vandvorter (Mollusca)	1 uge – 6 måneder	Udbrud	Evt. behandling iværksat	Ingen begrænsning	
Kighoste	7-10 dage	7-10 dage efter barnet er smittet, eller fra forkølel-sessymptomerne er begyndt	6 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt	Når hosteanfald ikke giver anledning til pasnings-problemer	Særlige regler for børn under 1 år. Kontakt egen læge. Smitte fra raske bærere forekommer.

Undgå smitsomme sygdomme

Det er vigtigt at undgå, at smitsomme sygdomme spredt sig til andre børn og voksne i institutionen. Derfor *skal* syge børn blive hjemme, hvis der er en risiko for, at de kan smitte andre.

Viser et barn tegn på at have en smitsom sygdom, mens barnet er i institutionen, skal hjemmet kontaktes, så barnet hurtigt muligt kan blive hentet. Det syge barn skal ved stor smitterisiko holdes adskilt fra de øvrige børn i institutionen, indtil barnet bliver hentet.

Institutionspersonalet skal ved barnets start i institutionen sikre sig, at alle forældre kender til disse forholdsregler.

Tegn på smitsom sygdom

Tegn på smitsom sygdom kan være feber (morgentemperatur på over 37,5° målt i endetarmen), diarré eller opkastninger, svær forkølelse eller øjenbetændelse med pus.

Barnet anses for rask, når det er feberfrit og kan fungere normalt. Dette vil sige, at barnet skal kunne klare at være i institutionen og deltage i almindelige aktiviteter. Ved tvivlstilfælde kan den kommunale sundhedstjeneste kontaktes.

Fortæl når der opstår smitsom sygdom

Forældre skal fortælle institutionspersonalet, hvis et barn er sygt og derfor ikke kommer i institutionen.

Opstår der smitsomme sygdomme i institutionen, vil personalet informere forældrene med opslag i institutionen.

Medicin til børn i institution

Hvis institutionspersonalet påtager sig at give et barn medicin til behandling i forbindelse med en smitsom sygdom, bør der være en skriftlig instruktion fra barnets læge. Medicingivning i institutionen med skriftlig instruktion er et skøn, ikke en regel.

I forbindelse med kroniske sygdomme, som kræver vedvarende medicinsk behandling, skal institutionen påtage sig at give medicin til det syge barn – med instruktioner fra lægen.



Den Kommunale Sundhedstjeneste
Allerød Kommune
marts 2010